

**„WYPRACOWANIE I PILOTAŻOWE  
WDROŻENIE MODELU  
KOMPLEKSOWEJ REHABILITACJI  
UMOŻLIWIAJĄCEJ PODJĘCIE  
LUB POWRÓT DO PRACY”**



Instytut ADN spółka z ograniczoną odpowiedzialnością sp.k. wspólnie z Krajową Izbą Gospodarczą realizuje na zlecenie Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych usługi kompleksowej rehabilitacji w ramach projektu:

**„Wypracowanie i pilotażowe wdrożenie modelu kompleksowej rehabilitacji umożliwiającej podjęcie lub powrót do pracy”**

nr POWR.02.06.00-0000057/17

**CEL PROJEKTU:**


Celem projektu jest

**kompleksowa rehabilitacja, ułatwiająca osobom niepełnosprawnym podjęcie lub powrót do aktywności społecznej i zawodowej,**

które wskutek zdiagnozowanej choroby, doznanego urazu, niepełnosprawności wrodzonej lub nabytej w okresie rozwojowym w różnych okresach życia utraciły zdolność do pracy w dotychczasowym zawodzie. Projekt skierowany również dla osób, które chciałyby podjąć inną pracę, adekwatną do ich zainteresowań i stanu zdrowia.



**Str. 1**



## Intencją projektu jest wypracowanie założeń dla całościowego systemu wsparcia aktywizującego osoby,

którym ograniczenia funkcjonalne w następstwie choroby, doznanego urazu, niepełnosprawności wrodzonej lub nabytej w okresie rozwojowym uniemożliwiają aktywność zawodową i ułatwić im podjęcie lub powrót do aktywności społecznej lub zawodowej.

Rehabilitacja kompleksowa prowadzona w ramach przyjętego modelu obejmuje szerokie wsparcie w powrocie do pracy, uzyskania kompetencji społecznych i kwalifikacji zawodowych.

**Wsparcie uczestników projektu obejmuje rehabilitację medyczną, szkolenia zawodowe, a także pomoc w znalezieniu nowego pracodawcy.**

W powrocie do aktywności zawodowej pomagają Ośrodki Rehabilitacji Kompleksowej, oferując szeroką ofertę kursów zawodowych dostosowanych do potrzeb osób z ograniczeniami zdrowotnymi oraz niezbędną rehabilitację medyczną.

**POBYT, REHABILITACJA  
I SZKOLENIA  
SĄ BEZPŁATNE !!!**



**Str.2**



## Do kogo kierowany jest projekt ?

Rehabilitacja kompleksowa to oferta dla osób z niepełnosprawnościami należących do następujących kategorii:

- **osoby, w przypadku których zdiagnozowano schorzenie lub które doznały urazu uniemożliwiającego powrót do pracy, bezpośrednio po zakończeniu leczenia /rehabilitacji szpitalnej;**
- **osoby, w przypadku których zdiagnozowano schorzenie lub które doznały urazu uniemożliwiającego powrót do pracy, u których leczenie/rehabilitacja szpitalna zostały zakończone i wróciły one do swojego środowiska zamieszkania;**
- **osoby z niepełnosprawnością wrodzoną lub nabytą w okresie rozwojowym, które nigdy nie funkcjonowały na rynku pracy i przebywają w swoim środowisku zamieszkania, u których rodzaj niepełnosprawności rokuje możliwości aktywizacji zawodowej oraz osoby funkcjonujące w placówkach opiekuńczych, u których rodzaj niepełnosprawności rokuje możliwości aktywizacji zawodowej.**



**Str.3**



Głównym założeniem  
rehabilitacji kompleksowej  
jest aktywizacja zawodowa.

Nie wyklucza ona żadnej osoby  
z niepełnosprawnościami, u której stwierdza  
się pozytywne rokowanie aktywizacji  
zawodowej, w tym osób, które nie  
funkcjonowały na rynku pracy, ale rodzaj ich  
niepełnosprawności i stopień upośledzenia  
funkcji organizmu pozwoli na podjęcie pracy.

**OSOBA ZAKWALIFIKOWANA POWINNA  
LEGITYMOWAĆ SIĘ ORZECZENIEM  
O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI I JEJ STOPNIU !!!**



**Str.4**

## Do rehabilitacji kompleksowej będą kwalifikowane osoby

z niepełnosprawnościami w następstwie chorób lub urazów, w stopniu powodującym niezdolność do pracy w dotychczas wykonywanym zawodzie, które przed chorobą lub wypadkiem nabyły kwalifikacje zawodowe, jak i osoby, które nie nabyły takich kwalifikacji i nie podejmowały aktywności społeczno-zawodowej,

- **osoby czasowo niezdolne do pracy w następstwie choroby lub urazu rokujące powrót do pracy (zasilek chorobowy)**
- **osoby czasowo niezdolne do pracy pobierające świadczenie rehabilitacyjne (ZUS), przedłużony zasiłek chorobowy (KRUS)**
- **osoby pobierające rentę szkoleniową (ZUS, KRUS)**
- **osoby pobierające rentę z tytułu niezdolności do pracy lub rentę inwalidzką (okresowo) (ZUS, KRUS, MON, MSWiA)**



- osoby z niepełnosprawnością wrodzoną lub nabytą w okresie rozwojowym pobierające rentę socjalną, nigdy nie funkcjonujące na rynku pracy, a rokujące możliwości aktywizacji zawodowej (ZUS)
- osoby pobierające rentę rodzinną z tytułu niezdolności do pracy (ZUS)
- osoby mające wydane orzeczenie o niepełnosprawności (zespoły ds. orzekania o niepełnosprawności) oraz osoby nieposiadające uprawnień do otrzymywania świadczeń związanych z niepełnosprawnością ale spełniające kryterium niezdolności do wykonywania dotychczasowego zawodu i rokujące możliwości aktywizacji zawodowej



## Kryteria uczestnictwa w rehabilitacji kompleksowej

Do projektu będą kierowane osoby u których:

- **stwierdzono taki stopień naruszenia sprawności organizmu, który istotnie ogranicza zdolność do pracy, ale jednocześnie pozwala na uczestniczenie w rehabilitacji.**
- **rokujące powrót do pracy po odbyciu procesu rehabilitacji kompleksowej w zakresie przywrócenia badanej osobie z niepełnosprawnościami aktywności zawodowej i uzyskanie przez nią poprawy aktywnego i twórczego funkcjonowania w rodzinie i społeczeństwie. Zatem osoba nawet z najbardziej zaawansowaną dysfunkcją organizmu będzie mogła być poddana rehabilitacji, jeśli tylko będzie miała zachowaną niezbędną sprawność oraz będzie rokowała przywrócenie lub uzyskanie zdolności do zatrudnienia w nowym zawodzie i powrót lub wejście na rynek pracy**





- zdiagnozowano u nich motywację do pełnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym. Niezbędny jest tu aktywny udział samego zainteresowanego od samego początku tego procesu, co jest wyrazem samostanowienia potrzebnego do osiągnięcia pozytywnego celu rehabilitacji i upodmiotowienia osoby z niepełnosprawnościami w procesie rehabilitacji
- deklarują chęć podjęcia pracy w wymiarze co najmniej 0,5 etatu lub prowadzenie działalności gospodarczej



## Weryfikacja kwalifikowalności Uczestników kierowanych do Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej

będzie prowadzona zewnątrz przez zespoły złożone z lekarza orzekającego oraz psychologa. Kwalifikacja uczestników do rehabilitacji kompleksowej będzie dokonywana w ramach postępowań prowadzonych z wniosku o ustalenie uprawnień do świadczeń pieniężnych z zabezpieczenia społecznego (postępowania prowadzone w ZUS, KRUS, MON i MSWiA) – przede wszystkim z uwagi na potrzebę zapewnienia zabezpieczenia socjalnego w okresie wielomiesięcznego procesu rehabilitacji albo z wniosku o wydanie orzeczenia o niepełnosprawności i jej stopniu (postępowania prowadzone przez zespoły do spraw orzekania o niepełnosprawności).

**Zespół orzekający po dokonaniu ostatecznej kwalifikacji uczestników do kompleksowej rehabilitacji wydaje orzeczenie o potrzebie kompleksowej rehabilitacji** oraz przekazuje

zawiadomienie o zakwalifikowaniu do programu rehabilitacji kompleksowej potencjalnemu uczestnikowi, zaś całą dokumentację przekazuje do **PFRON**, który kieruje zakwalifikowanych uczestników do poszczególnych **ORK**



## Kompleksowa rehabilitacja

**Celem rehabilitacji kompleksowej jest uzyskanie przez Uczestników zatrudnienia na otwartym rynku pracy lub założenie działalności gospodarczej.**

**Na rehabilitację kompleksową składają się trzy moduły: zawodowy, psychospołeczny i medyczny.** W Indywidualnym Programie Rehabilitacji zostanie opisany sposób realizacji każdego z modułów.

### Co oferuje Ośrodek Rehabilitacji Kompleksowej?

W Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej pomożemy Uczestnikom:

- **ocenić ich stan zdrowia i podjąć niezbędne działania,,**
- **odzyskać wiarę w aby w jak największym stopniu odzyskać sprawność**
- **odzyskać wiarę we własne możliwości wybrać nowy zawód i zdobyć kwalifikacje niezbędne do jego wykonywania**
- **znaleźć pracę dopasowaną do Ich możliwości i potrzeb lub rozpocząć działalność gospodarczą**





## Zgłosiłeś chęć udziału w rehabilitacji kompleksowej – co dalej?

- lekarz i psycholog ocenią Twój stan zdrowia i wystawią orzeczenie o potrzebie rehabilitacji kompleksowej
- otrzymasz skierowanie z Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych do Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej z propozycją terminu zgłoszenia się do Ośrodka.

**W OŚRODKU MOŻLIWY JEST POBYT  
Z ZAKWATEROWANIEM I PEŁNYM  
WYŻYWIENIEM !!!**

Jeśli jednak mieszkasz na tyle blisko, by codziennie dojeżdżać na zajęcia – to masz taką możliwość (wówczas otrzymasz posiłki w trakcie trwania zajęć).



Str. 11

## Od czego zaczynamy w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej?

Rehabilitacja kompleksowa rozpocznie się od dokładnej oceny przez specjalistów - lekarzy, rehabilitantów, psychologów i doradców zawodowych – stanu Twojego zdrowia, kondycji psychicznej oraz możliwości rozwoju zawodowego. Na tej podstawie przygotowany zostanie Indywidualny Program Rehabilitacji dostosowany do Twoich potrzeb i możliwości. Zostanie w nim określony ogólny cel rehabilitacji, dobrane do niego działania (zabiegi, szkolenia, spotkania ze specjalistami itp.) oraz harmonogram działań i sposób oceny ich efektów. **W przygotowaniu Indywidualnego Programu Rehabilitacji i jego realizacji będzie uczestniczyć zespół rehabilitacyjny w składzie:**

- LEKARZ
- FIZJOTERAPEUTA
- PSYCHOLOG
- DORADCA ZAWODOWY
- POŚREDNIK PRACY
- TERAPEUTA ZAJĘCIOWY
- SPECJALISTA DS. ZARZĄDZANIA REHABILITACJĄ
- INNI SPECJALIŚCI W ZALEŻNOŚCI OD POTRZEB



## Na czym polega moduł zawodowy ?

**W ramach modułu zawodowego będziesz mieć możliwość uzyskania wsparcia doradcy zawodowego.**

Będzie on służył Ci radą w wyborze nowego zawodu - dopasowanego do Twoich zainteresowań oraz obecnych możliwości i cieszącego się zainteresowaniem pracodawców. Ustali także, czy nie powinieneś wziąć udziału w dodatkowych zajęciach z zakresu np. matematyki, informatyki czy języka obcego - jeśli miałyby to ułatwić Ci naukę nowego zawodu. Takie zajęcia są możliwe do realizacji w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej.

## Na czym polega moduł medyczny ?

**Moduł medyczny jest ważnym elementem w procesie powrotu do aktywności zawodowej.**

Jego celem jest przywrócenie utraconych funkcji organizmu lub ich odtworzenie w jak największym możliwym do osiągnięcia stopniu, co ułatwi Ci podjęcie pracy. W **Indywidualnym Programie Rehabilitacji** określona zostanie liczba zleconych zabiegów oraz ich częstotliwość. **Formy terapii będą zależne od Twoich potrzeb.**



Mogą to być na przykład:

- **FIZJOTERAPIA**  
(kinezyterapia, fizykoterapia, masaż)
- **TERAPIA ZAJĘCIOWA,**
- **TERAPIA LOGOPEDYCZNA.**

Raz na dwa tygodnie zespół rehabilitacyjny będzie dokonywał oceny aktualnego stanu Twojego zdrowia. W razie potrzeby ocena będzie dokonywana częściej. Osoby wymagające stosowania leków z powodu chorób przewlekłych, w celu zapewnienia ciągłości terapii, będą miały zapewniony dostęp do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej i lekarzy specjalistów.



## Jakie masz prawa i obowiązki podczas pobytu w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej?

**UDZIAŁ W PROGRAMIE REHABILITACJI  
KOMPLEKSOWEJ, W TYM TAKŻE W WERSJI  
Z ZAKWATEROWANIEM, JEST CAŁKOWICIE  
BEZPŁATNY DLA UCZESTNIKA, FINANSOWANY  
Z EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO  
PROGRAM OPERACYJNY**

**WIEDZA EDUKACJA I ROZWÓJ**

**DODATKOWO REFUNDUJEMY KOSZTY PRZEJAZDU Z DOMU DO OŚRODKA  
REHABILITACJI KOMPLEKSOWEJ  
I Z POWROTEM**

**(na zasadach określonych w odpowiednim Regulaminie)**

Warunkiem sukcesu jest Twój aktywny udział w zaplanowanych zajęciach ze wszystkich modułów rehabilitacji kompleksowej.


**Powinieneś być obecny na co najmniej 80%  
zajęć przewidzianych w Indywidualnym  
Programie Rehabilitacji.**

W wypadku wyższej absencji będziesz musiał podać przyczyny nieobecności.



**Str. 15**





Jeśli ze względu na stan zdrowia straciłeś jedyne źródło utrzymania będziesz mógł wystąpić o przyznanie stypendium rehabilitacyjnego, którego wysokość będzie uzależniona od Twojej frekwencji na zajęciach. Przewiduje się, że czas trwania rehabilitacji kompleksowej będzie wynikał z potrzeb, określonych w Indywidualnym Programie Rehabilitacji (średnio 9 miesięcy).

**Zajęcia będą się odbywały w godzinach od 8:00 do 18:00, ale nie dłużej niż 8 godzin dziennie,**

z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy.

Jeśli w czasie pierwszych dwóch tygodni uznasz, że oferta Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej nie jest dla Ciebie odpowiednia,

**możesz zrezygnować z dalszego uczestnictwa.**

W trakcie korzystania z usług Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej oraz po zakończeniu udziału będziesz mieć obowiązek udzielania informacji związanych z oceną skuteczności prowadzonych działań.

**Po zakończeniu korzystania z usług Ośrodka Rehabilitacji Kompleksowej będziesz mieć zapewnione wsparcie doradcy zawodowego/pośrednika pracy/psychologa do momentu podjęcia zatrudnienia (lub uruchomienia działalności gospodarczej) i przez okres minimum 3 miesięcy po podjęciu zatrudnienia.**





Będą oni również współpracować z pracodawcą u którego podejmiesz zatrudnienie. W dążeniu do zmiany swojej sytuacji zawodowej i życiowej bardzo ważna jest motywacja. Wspólnie z psychologiem będziesz pracował nad jej wzmocnieniem. **Pomoże Ci to osiągnąć założone cele, utwierdzi w przekonaniu o możliwości powrotu do pracy i zmiany swojej sytuacji życiowej, wzmocni poczucie własnej wartości.**

W ramach modułu psychospołecznego psycholog będzie pracował z Tobą zarówno indywidualnie, jak i w grupie z innymi uczestnikami. Będzie także dostępny dla Twoich najbliższych (rodzina, przyjaciele), jeśli okaże się to pomocne w procesie Twojego powrotu do aktywności zawodowej. **Będiesz uczestniczyć w kursie komputerowym.** Nauczysz się, jak korzystać z komputera podczas poszukiwania pracy, jak pozyskiwać i selekcjonować informacje, a następnie zdobędziesz umiejętności komputerowe

niezbędne do wykonywania pracy. **Ukończenie kursu i zaliczenie sprawdzianu będzie podstawą do wydania Ci powszechnie uznanego przez pracodawców certyfikatu.**



## W procesie przygotowywania się do nowego zawodu najważniejsze jest szkolenie zawodowe.

Odbywać się ono będzie w Ośrodku Rehabilitacji Kompleksowej lub we współpracującej z nim instytucji szkoleniowej. Aby takie szkolenie było pełnowartościowe i mogło zakończyć się wydaniem uznawanego przez pracodawców certyfikatu (po zdaniu egzaminów końcowych), musi trwać tak długo, jak to określają przepisy Ministra Edukacji Narodowej.

**Ważnym zadaniem doradcy zawodowego jest także pomoc w przygotowaniu się do poszukiwania pracy: jak rozmawiać z potencjalnym pracodawcą. Będziesz mógł również liczyć na pomoc pośrednika pracy, który pomoże Ci w znalezieniu pracy zgodnej z nowo zdobytym zawodem i odpowiadającej Twoim oczekiwaniom i możliwościom.**





## Nowa praca to wyzwanie.

Czy sobie poradzę?

**Moduł psychospołeczny. Nie obawiaj się !**

**PRZEZ CAŁY POBYT W OŚRODKU ORAZ  
PO PODJĘCIU PRACY  
NIE ZOSTANIESZ SAM !!!**

W ramach modułu psychospołecznego psycholog z zespołu rehabilitacyjnego będzie czuwał nad tym, byś nie zwątpił w swoje siły. To normalne, że utrata możliwości wykonywania dotychczasowej pracy lub brak aktywności zawodowej mogły naruszyć Twoją wiarę we własne możliwości i obniżyć poczucie wartości. **Psycholog pomoże Ci przezwyciężyć trudne momenty zwątpienia.** Indywidualny Program Rehabilitacji będzie przygotowany wspólnie z Tobą. W uzasadnionych przypadkach jeśli okaże się, że zaplanowane działania są nieskuteczne lub, że źle je tolerujesz, wówczas zespół rehabilitacyjny, w uzgodnieniu z Tobą, dokona zmian w Indywidualnym Programie Rehabilitacji.

**PAMIĘTAJ: ŻADNE DZIAŁANIE  
NIE ZOSTANIE PODJĘTE  
BEZ TWOJEJ ZGODY !!!**



**Str. 19**



## Gdzie kompleksowa rehabilitacja będzie realizowana?

**Jeśli mieszkasz na terenie województwa:**

- **warmińsko-mazurskiego**
- **podlaskiego**
- **mazowieckiego**
- **łódzkiego**

**przygotowany jest dla Ciebie  
Ośrodek Rehabilitacji Kompleksowej  
mieszczący się w Centrum Rehabilitacji  
- Obok lasu w Grębiszewie, niedaleko Mińska  
Mazowieckiego.**

Jego urokliwe położenie z dala od dużych miast  
pozwala na odpoczynek na łonie natury  
oraz regenerację sił.



**Str.20**

## Osoby z województw:

- lubelskiego
- podkarpackiego
- świętokrzyskiego
- małopolskiego

zapraszamy do Ośrodka Rehabilitacji  
Kompleksowej zlokalizowanego w Sanatorium  
Uzdrowskim Związku Nauczycielstwa  
Polskiego w Nałęczowie.

Nałęczów to jedno z bardziej znanych polskich  
uzdrowisk. Słynie z czystego powietrza o dużej  
jonizacji, bogatej szaty roślinnej oraz źródeł  
lecznicznych wód mineralnych o wysokiej  
zawartości żelaza.

Ośrodek znajduje się w cichej i spokojnej części  
miasta na gęsto zadrzewionym terenie.

Uzdrowski charakter miasta oraz  
nastrojowa architektura zapewniają  
jednocześnie spokój, jak  
i niezapomnianą atmosferę.



Str.21



**Kontakt Instytut ADN:**  
**[projektork@akademiamddp.pl](mailto:projektork@akademiamddp.pl)**



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

**Kontakt PFRON:**  
**Infolinia: (22) 50 55 600**  
**e-mail: [ork@pfron.org.pl](mailto:ork@pfron.org.pl)**  
**www: [rehabilitacjakompleksowa.pfron.org.pl](http://rehabilitacjakompleksowa.pfron.org.pl)**

