



Projekt "Biomedyczne i socjoekonomiczne uwarunkowania oraz konsekwencje zdrowotne i społeczno-ekonomiczne wielochorobowości w Polsce. Diagnoza epidemiologiczna, analiza wieloletnich trendów, propozycja programów interwencyjnych." Numer projektu 2023/ABM/03/00015.

## Jedna na cztery młode osoby dorosłe ma już dwie choroby przewlekłe. Alarmujące dane projektu VIP 2030

**Ponad 2500 Polaków przeszło już kompleksowe badania w ramach projektu VIP 2030. Pierwsze wyniki szokują: wielochorobowość dotyka nawet dwudziestolatków, a w niektórych regionach problem może być większy niż w statystykach ogólnopolskich. Czy Twoja gmina jest już objęta badaniem?**

### Młodzi Polacy chorują jak seniorzy – dane z ponad 2500 wywiadów nie pozostawiają złudzeń

Z przeprowadzonych już analiz wyłania się obraz pokolenia, które w wieku swoich rodziców może zmierzyć się z lawiną powikłań zdrowotnych.

**Co czwarty młody człowiek między 20. a 34. rokiem życia żyje już z co najmniej dwoma przewlekłymi chorobami.** W grupie wiekowej 50-64 lata – to już 86% populacji. Co dziesiąta osoba w tym przedziale wiekowym zmaga się jednocześnie z pięcioma różnymi chorobami.

*– Obserwujemy niepokojąco wysoką częstość wielochorobowości we wszystkich grupach wiekowych. To nie jest już problem tylko seniorów – coraz częściej dotyka kobiet i mężczyzn w wieku średnim, a w sporadycznych przypadkach nawet osób młodych* – alarmuje prof. dr hab. n. med. Wojciech Drygas, kierownik naukowy projektu.

### Prawie 2000 osób wie już więcej o swoim zdrowiu – kolejne czekają na swoją kolej

Do tej pory prawie 2000 uczestników projektu przeszło pełną ścieżkę diagnostyczną – od wywiadu po pobranie krwi i zaawansowane badania laboratoryjne. To najbardziej kompleksowe badanie populacyjne dotyczące wielochorobowości w Polsce od dekad, a jego skala wciąż rośnie.

Mieszkańcy wylosowanych gmin odkrywają problemy zdrowotne, o których nie mieli pojęcia. Dla wielu jest to pierwsza w życiu okazja do wykonania tak szerokiego panelu badań – zupełnie za darmo.



Projekt "Biomedyczne i socjoekonomiczne uwarunkowania oraz konsekwencje zdrowotne i społeczno-ekonomiczne wielochorobowości w Polsce. Diagnoza epidemiologiczna, analiza wieloletnich trendów, propozycja programów interwencyjnych." Numer projektu 2023/ABM/03/00015.

## Ankieterzy w terenie: „Ludzie sami zgłaszają się do badania”

Zespół ankieterów z firmy Research Collective przemierza Polskę, odwiedzając starannie wylosowane gospodarstwa domowe. Relacje z terenu pokazują, że projekt budzi ogromne zainteresowanie.

**– Chętnych do udziału w badaniu jest dużo, ale przeprowadzam wywiady tylko z rodzinami mieszkającymi pod adresami z wylosowanej próby. Muszę pilnować, aby wszystko było zrobione dokładnie. Nie robię żadnych wyjątków** – zapewnia ankieter.

Co istotne – kampania informacyjna działa. Mieszkańcy często wiedzą o projekcie, zanim ankieter zapuka do ich drzwi.

**– Kilukrotnie spotkałam się z sytuacją, w której respondenci wiedzieli o badaniu jeszcze zanim zapukałam do ich drzwi. Dzięki temu byli bardziej otwarci na rozmowę** – opowiada ankieterka.

W dobie powszechnych oszustw, uczestnicy weryfikują autentyczność badania dzwoniąc na infolinię.

**– Nie raz się zdarza, że ludzie, zanim cokolwiek odpowiedzą, dzwonią na infolinię, żeby sprawdzić, o co chodzi w badaniu i czy ja naprawdę jestem ankieterem** – dodaje ankieter.

## Nowoczesne i kosztowne badania – dla uczestników Projektu VIP 2030 za darmo

Panel diagnostyczny obejmuje badania, które w prywatnych placówkach mogłyby kosztować od kilkuset do ponad tysiąca złotych: hsCRP, kreatynina, insulina, hemoglobina glikowana, hormony tarczycy, witaminy D3 i B12. Do tego testy funkcjonalne wykrywające zespół słabości – mało do tej pory znany problem, który może być zwiastunem poważnych chorób.

**– Wszyscy wiemy jakie znaczenie dla naszego zdrowia ma zapobieganie chorobom, regularna kontrola własnego zdrowia, wykonywanie nowoczesnych badań diagnostycznych. W wielu przypadkach badania profilaktyczne pozwalają na wczesne rozpoznanie poważnej choroby i szybkie wdrożenie skutecznego leczenia** – podkreśla prof. dr hab. n. med. Arkadiusz Niklas z Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.

## Zespół słabości – cicha epidemia, która dotyka nie tylko seniorów

Projekt zwraca uwagę na niedocenianą diagnozę: zespół słabości. Objawy to niezamierzona utrata wagi, osłabienie siły mięśni, łatwe męczenie się, wolniejszy chód i niska aktywność fizyczna.



Projekt "Biomedyczne i socjoekonomiczne uwarunkowania oraz konsekwencje zdrowotne i społeczno-ekonomiczne wielochorobowości w Polsce. Diagnoza epidemiologiczna, analiza wieloletnich trendów, propozycja programów interwencyjnych." Numer projektu 2023/ABM/03/00015.

***– Zespół słabości jest łatwy do zdiagnozowania przy pomocy prostych testów sprawności, np. siły uścisku dłoni, testu powstania z krzesła, oceny szybkości chodu. W Projekcie VIP 2030 zamierzamy zwrócić uwagę na ten rzadko rozpoznawany zespół zaburzeń funkcjonalnych. W przypadku jego rozpoznania, możemy wskazać odpowiednie środki zaradcze*** – wyjaśnia prof. dr hab. n. med. Magdalena Kwaśniewska z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

## Trzy dekady doświadczenia, publikacje w światowych czasopismach

Projekt, finansowany przez Agencję Badań Medycznych realizuje konsorcjum Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu oraz Uniwersytetu Kaliskiego. Zespół profesora Drygasa od ponad 30 lat prowadzi badania epidemiologiczne i realizuje programy profilaktyki i leczenia chorób przewlekłych we współpracy z WHO i najlepszymi zagranicznymi placówkami badawczymi, publikując wyniki w prestiżowych czasopismach: New England Journal of Medicine, Lancet, Nature czy British Medical Journal.

***– Korzyści z udziału w naszym Projekcie są obustronne – nasi podopieczni zyskują dodatkową znakomitą i bezpłatną wiedzę o swoim stanie zdrowia, my zaś dysponujemy możliwością oceny skali wielochorobowości w reprezentatywnych wysokiej jakości badaniach*** – zachęca prof. dr hab. n. med. Andrzej Wojtyła, rektor Uniwersytetu Kaliskiego.

## Co to badanie daje Twojej gminie?

Projekt trwa do 2030 roku i stworzy pierwszą w Polsce kompleksową bazę danych o wielochorobowości. Realizatorzy badań liczą, że jego wyniki pozwolą na lepsze i bardziej skuteczne działania profilaktyczne i lecznicze wobec chorób przewlekłych, nie tylko w naszym kraju. Dla uczestników Projektu VIP 2030 to nie tylko wiedza o własnym zdrowiu – to szansa na wczesne wykrycie problemów, które można jeszcze powstrzymać.

**Z ponad 2500 zrealizowanych wywiadów i ponad 2000 kompletnych badań diagnostycznych, Projekt VIP 2030 nabiera tempa. Jeśli ankieter jeszcze nie zapukał do Twoich drzwi – może zrobić to już wkrótce. To może być najważniejsza wizyta tego roku – bądź na nią otwarty!**

**Więcej informacji:** <https://vip2030.ump.edu.pl/>